

СОГЛАСОВАНО

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

Управляющим советом  
ГБОУ ООШ № 18  
г. Новокуйбышевска,  
протокол № 8 от  
12.09.2013

педагогическим  
советом  
ГБОУ ООШ № 18  
г. Новокуйбышевска  
Протокол № 1 от  
«30» 09 2013 г.

Директор  
ГБОУ ООШ № 18  
г. Новокуйбышевска  
А.Р. Исмаилова  
Приказ № 174-од  
«13» 09 2013 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о продолжительности учебных занятий  
(режиме занятий) обучающихся  
государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области  
основной общеобразовательной  
школой № 18 имени В.А. Мамистова  
города Новокуйбышевска  
городского округа Новокуйбышевск  
Самарской области**

2013 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о продолжительности учебных занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы № 18 имени В.А. Мамистова города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее - ГБОУ ) разработано в целях выработки единых требований для составления расписания в различных объединениях учреждения, определения продолжительности одного занятия для детей разных возрастных групп; определения продолжительности перерывов между занятиями. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Типовым положением об образовательном учреждении;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010 г. № 189;
- действующими федеральными, региональными, муниципальными нормативными документами в области образования.
- Федеральным законом Российской Федерации от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

## **1. Организация управления**

2.1. Расписание занятий уроков и занятий внеурочной деятельностью может в течении года корректироваться, изменяться, в соответствии с возрастными особенностями детей и по установленным санитарно-гигиеническим нормам.

2.2. Изменения в расписание уроков и занятий внеурочной деятельностью вносятся заместителем директора по УВР и утверждаются директором ГБОУ. Изменения расписания занятий внеурочной деятельностью вносятся с учетом пожелания родителей (законных представителей) обучающихся.

## **2. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса**

2.1. Оптимальный возраст начала школьного обучения в ГБОУ - не ранее 7 лет. В 1-е классы принимаются дети 8-го или 7-го года жизни. Прием детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

Наполняемость классов, за исключением классов компенсирующего обучения, не должна превышать 25 человек.

2.2. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом

календарном учебном плане ГБОУ предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.3. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

ГБОУ может работать в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 классов организовано в первую смену.

Обучение в 3 смены в ГБОУ не допускается.

2.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность ГБОУ определяет в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Таблица 1

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	При 5-дневной неделе не более
1		21
2-4		23
5		29
6		30
7		32
8-9		33

2.5. Образовательную недельную нагрузку равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и Внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.6. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 1 настоящего Положения).

2.7. При составлении расписания уроков учитывается чередование различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередование с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно математического профилю чередовать с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 10.10. санитарных правил.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80%.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- используется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.10. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 3 уроков установлены две перемены по 20 минут каждая.

2.12. Перерыв между сменами составляет не менее 10 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.13. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.14. Для удовлетворения биологической потребности в движении не зависимо от возраста обучающихся проводятся не менее 3-х

уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.15. Для увеличения двигательной активности обучающихся рекомендуется в учебные планы для обучающихся включать предметы двигательного характера (хореография, ритмика, современные и бальные танцы, обучение традиционным и национальным спортивным играм).

2.16. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе ГБОУ обеспечивается за счет:

- физкультминутки в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений ;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных спортивных занятиях , при проведении динамического часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.18. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся ГБОУ допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.

2.19. На занятиях трудом, предусмотренными образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени

самостоятельной работы.

2.20. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

### **3. Гигиенические требования к расписанию занятий**

3.1. Расписание занятий ГБОУ составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости обучающихся в школах с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожелания родителей (законных представителей) детей.

3.2. Занятия проводятся по группам, согласно утвержденным спискам, и индивидуально по необходимости.

3.3. Продолжительность занятия для детей 7-8 лет (1 класс общеобразовательной школы) – 30 минут; для детей старше 8 лет – 40 минут.

3.4. Количество занятий в неделю для каждой группы определяется согласно учебным программам, утвержденным методическим советом Центра.

3.5. Максимально допустимая нагрузка на одного ребенка в неделю, занимающегося в нескольких объединениях не должна превышать 10 академических часов.

3.6. Допускается индивидуальная работа с детьми по индивидуальному образовательному маршруту, согласно утвержденным образовательным программам.

3.7. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением учреждения дополнительного образования детей должен быть перерыв не менее одного часа.

3.8. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Права участников образовательного процесса**

4.1. Администрация учреждения имеет право проверить педагога на соответствие проводимых занятий утвержденному расписанию работы ГБОУ.

4.2. Педагог имеет право переносить занятия внеурочной деятельности по времени или по дням недели в связи с проводимыми конкурсами, соревнованиями, на основании письменного заявления, по приказу директора с внесением изменений в утвержденное расписание.

### **5. Документация**

5.1. Расписание уроков и занятий по внеурочной деятельности составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей заместителем

директора по УВР, с учетом пожелания родителей (законных представителей) детей, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, которое утверждается директором ГБОУ.

5.2. Расписание занятий хранится в течение учебного года заместителем директора по УВР.

5.3. По всем фактам изменения общего расписания ГБОУ (увольнение и принятие новых педагогов, изменения учебной нагрузки педагогов и т.д.) издается приказ.